

# FREE EXERCISE SCHEDULE

## CLASES DE EJERCICIOS GRATIS

### HIDALGO PCT 1 | January | Enero

	MON   LUN	TUE   MAR	WED   MIÉ	THU   JUE	FRI   VIE	SAT   SÁB
8:30 A.M.	Zumba "Las Divinas" (Pablo Peña Park)	Zumba "Las Divinas" (Pablo Peña Park)	Zumba "Las Divinas" (Pablo Peña Park)	Zumba "Las Divinas" (Pablo Peña Park)	Zumba "Las Divinas" (Pablo Peña Park)	
10:00 A.M.		Chair Exercise (Amigos Del Valle 5 Weslaco)		Chair Exercise (Amigos Del Valle 5 Weslaco)		
10:30 A.M.	Yoga (Progreso Community Center)	Resistance Bands (Amigos Del Valle 5 Weslaco)	Yoga (Progreso Community Center)	Resistance Bands (Amigos Del Valle 5 Weslaco)		
6:00 P.M.	Zumba (Pablo Peña Park)		Zumba (Pablo Peña Park)			

**Location / Ubicación:**

**Pablo Peña Park** - 300 N Airport Dr, Weslaco, TX 78596  
**Progreso Community Center** - 510 FM 1015, Weslaco, TX 78596  
**Casa De Amigos No 5** - 2101 W 6th St, Weslaco, TX 78596

In-person class

Tu Salud ¡Si Cuenta! Hidalgo  
 County PCT1 Weslaco, TX


  
 Maricela Gonzalez  
 (956) 563-6136  
 or (956) 483-0131